

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

<p>06 Kcal 536 P. 38 Lip. 12 H.C. 70</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de ave con fideos - Filete de atún al horno con tomate - Fruta - Pan 	<p>07 Kcal 739 P. 37 Lip. 14 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tallarines saltados al estilo oriental - Chuleta sajonia con lechuga - Yogurt sabores - Pan 	<p>08 Kcal 1010 P. 63 Lip. 31 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con chorizo - Longanizas con aros de cebolla - Fruta - Pan 	<p>09 Kcal 961 P. 25 Lip. 28 H.C. 155</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pollo - Huevos villarroy con lechuga - Yogurt sabores - Pan 	<p>10 Kcal 701 P. 39 Lip. 26 H.C. 78</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes con tomate y patata - Pechugas de pollo a la plancha con patatas - Natillas - Pan
<p>13 Kcal 852 P. 37 Lip. 20 H.C. 131</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con verdura - San jacobito con ensalada liz - Yogurt sabores - Pan 	<p>14 Kcal 899 P. 29 Lip. 26 H.C. 143</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Merluza al horno con verduras - Fruta - Pan 	<p>15</p>	<p>16 Kcal 765 P. 31 Lip. 34 H.C. 83</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo - Burger meat (hamburguesa) al horno en salsa con patatas - Fruta - Pan 	<p>17 Kcal 856 P. 32 Lip. 29 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Tortilla de patatas con ensalada - Yogurt sabores - Pan
<p>20 Kcal 726 P. 24 Lip. 30 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdura - Huevos fritos con salchichas - Fruta - Pan 	<p>21 Kcal 981 P. 49 Lip. 28 H.C. 132</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales carbonara - Bacalao romana con pimientos rojos - Yogurt sabores - Pan 	<p>22 Kcal 881 P. 60 Lip. 20 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cocido completo - Fruta - Pan 	<p>23 Kcal 622 P. 33 Lip. 19 H.C. 78</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes rehogadas - Pechugas de pollo empanadas con patatas - Yogurt sabores - Pan 	<p>24 Kcal 759 P. 20 Lip. 24 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Canelones de carne con bechamel - Fruta - Pan
<p>27 Kcal 826 P. 47 Lip. 21 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas con verdura - Escalope de cerdo con pimientos verdes - Fruta - Pan 	<p>28 Kcal 660 P. 32 Lip. 22 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Filete de merluza a la provenzal con ensalada liz - Yogurt sabores - Pan 	<p>29 Kcal 990 P. 25 Lip. 36 H.C. 148</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Huevos fritos con patatas - Fruta - Pan 	<p>30 Kcal 734 P. 32 Lip. 40 H.C. 60</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con pasta - Alitas de pollo con verduras - Yogurt natural - Pan 	<p>31 Kcal 918 P. 28 Lip. 47 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> - Guisantes rehogados - Burger meat (albóndigas) a la jardinera con patatas fritas - Fruta - Pan

"Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro"

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbres	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carnes o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

01

02

03

<p>06 Kcal 536 Lip. 12 P. 38 H.C. 70</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fowl soup with noodles - Tuna fillet baked with tomato sauce - Fruit - Bread 	<p>07 Kcal 739 Lip. 14 P. 37 H.C. 115</p> <ul style="list-style-type: none"> - Orienta style Tagliatelle sautéed - Pork chop with lettuce - Different flavors yogurt - Bread 	<p>08 Kcal 1010 Lip. 31 P. 63 H.C. 119</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chickpeas with chorizo - Fresh sausages with onion rings - Fruit - Bread 	<p>09 Kcal 961 Lip. 28 P. 25 H.C. 155</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rice with chicken - Villarroy eggs with lettuce - Different flavors yogurt - Bread 	<p>10 Kcal 701 Lip. 26 P. 39 H.C. 78</p> <ul style="list-style-type: none"> - Green beans with tomato sauce and potatoes - Grilled chicken breasts with potatoes - Custard - Bread
<p>13 Kcal 852 Lip. 20 P. 37 H.C. 131</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentils with vegetables - San Jacopo with liz salad - Different flavors yogurt - Bread 	<p>14 Kcal 899 Lip. 26 P. 29 H.C. 143</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rice with tomato sauce - Baked hake with vegetables - Fruit - Bread 	<p>15</p>	<p>16 Kcal 437 Lip. 10 P. 14 H.C. 73</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hash soup - Fruit - Bread 	<p>17 Kcal 856 Lip. 29 P. 32 H.C. 117</p> <ul style="list-style-type: none"> - Courgette cream - Spanish omelette with salad - Different flavors yogurt - Bread
<p>20 Kcal 726 Lip. 30 P. 24 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vegetable cream - Fried eggs with sausage - Fruit - Bread 	<p>21 Kcal 981 Lip. 28 P. 49 H.C. 132</p> <ul style="list-style-type: none"> - Carbonara spirals - Battered cod with red peppers - Different flavors yogurt - Bread 	<p>22 Kcal 881 Lip. 20 P. 60 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stew - Fruit - Bread 	<p>23 Kcal 622 Lip. 19 P. 33 H.C. 78</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sautéed green beans - Breaded chicken breasts with potatoes - Different flavors yogurt - Bread 	<p>24 Kcal 759 Lip. 24 P. 20 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> - Minestrone soup - Meat cannelloni with bechamel - Fruit - Bread
<p>27 Kcal 826 Lip. 21 P. 47 H.C. 114</p> <ul style="list-style-type: none"> - White beans with vegetables - Pork escalope with green peppers - Fruit - Bread 	<p>28 Kcal 660 Lip. 22 P. 32 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pumpkin and carrot cream - Provençal hake fillet with liz salad - Different flavors yogurt - Bread 	<p>29 Kcal 990 Lip. 36 P. 25 H.C. 148</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rice with tomato sauce - Fried eggs with chips - Fruit - Bread 	<p>30 Kcal 734 Lip. 40 P. 32 H.C. 60</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta salad - Chicken wings with vegetables - Natural yogurt - Bread 	<p>31 Kcal 918 Lip. 47 P. 28 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sautéed peas - Burger meat (meatballs) with mixed vegetables and chips - Fruit - Bread

FOOD EATEN AT LUNCHTIME

Rice, pasta, potatoes or pulses
Vegetables
Meat
Fish
Egg
Fruit
Dairy

DINNER SUGGESTIONS

Raw or cooked vegetables
Rice, pasta or potatoes
Fish or meat
Meat or egg
Fish or meat
Dairy or fruit
Fruit

Puré con Proteína Sin Cordero

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

06	Kcal 225 Lip. 4	P. 9 H.C. 37	07	Kcal 338 Lip. 11	P. 15 H.C. 43	08	Kcal 275 Lip. 8	P. 10 H.C. 42	09	Kcal 376 Lip. 12	P. 13 H.C. 51	10	Kcal 309 Lip. 8	P. 13 H.C. 45
- Puré de merluza con verduras - Fruta			- Puré de ternera con verduras - Yogurt sabores			- Puré de pollo con verduras - Fruta			- Puré de verduras con huevo - Yogurt sabores			- Puré de merluza con verduras - Natillas		

13	Kcal 316 Lip. 10	P. 13 H.C. 42	14	Kcal 342 Lip. 4	P. 11 H.C. 65	15			16	Kcal 299 Lip. 9	P. 11 H.C. 42	17	Kcal 376 Lip. 12	P. 13 H.C. 51
- Puré de pavo con verduras - Yogurt sabores			- Puré de merluza y arroz con verduras - Fruta						- Puré de ternera con verduras - Fruta			- Puré de verduras con huevo - Yogurt sabores		

20	Kcal 336 Lip. 10	P. 9 H.C. 51	21	Kcal 265 Lip. 6	P. 12 H.C. 37	22	Kcal 299 Lip. 9	P. 11 H.C. 42	23	Kcal 315 Lip. 10	P. 13 H.C. 42	24	Kcal 225 Lip. 4	P. 9 H.C. 37
- Puré de verduras con huevo - Fruta			- Puré de merluza con verduras - Yogurt sabores			- Puré de ternera con verduras - Fruta			- Puré de pollo con verduras - Yogurt sabores			- Puré de merluza con verduras - Fruta		

27	Kcal 299 Lip. 9	P. 11 H.C. 42	28	Kcal 265 Lip. 6	P. 12 H.C. 37	29	Kcal 336 Lip. 10	P. 9 H.C. 51	30	Kcal 285 Lip. 11	P. 13 H.C. 31	31	Kcal 225 Lip. 4	P. 9 H.C. 37
- Puré de ternera con verduras - Fruta			- Puré de merluza con verduras - Yogurt sabores			- Puré de verduras con huevo - Fruta			- Puré de pollo con verduras - Yogurt natural			- Puré de merluza con verduras - Fruta		

"Conforme a lo establecido en el RD 126/2015, de 27 de febrero informamos que los ingredientes alérgenos que componen los platos basales están a disposición de las familias en la Cocina del Centro"

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbres	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta