

GASTRONOMÍA MADRILEÑA
MERIENDAS - COLEGIO JESÚS MAESTRO (2 años) OCTUBRE CURSO 2020 - 2021



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
				Mini bocadillo de crema de cacao	Vaso de leche con magdalenas
Energía (kcal)				169,55	217,02
Lípidos (g)				8,55	12,29
Proteínas (g)				9,54	5,67
Carbohidrato(g)				20,13	20,95
	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
	Pan con chocolate	Yogur de sabores con fruta de temporada	Vaso de leche con galletas	Mini bocadillo de chorizo/salami/paté	Plátano con galletas
Energía (kcal)	198,10	170,63	217,02	207,03	238,60
Lípidos (g)	8,30	3,00	12,29	11,76	2,96
Proteínas (g)	5,04	4,38	5,67	7,05	5,73
Carbohidrato(g)	34,50	30,06	20,95	18,26	45,78
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Ensalada de frutas (pera, manzana y plátano)	Mini bocadillo de crema de cacao	Vaso de leche con magdalena	Mini bocadillo de pavo Fruta	Yogur de sabores con fruta de temporada
Energía (kcal)	127,82	188,10	217,02	161,55	170,63
Lípidos (g)	0,80	7,20	12,29	6,55	3,00
Proteínas (g)	1,20	4,93	5,67	7,56	4,38
Carbohidrato(g)	29,07	26,45	20,95	17,13	30,06
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Croissant de queso de untar	Vaso de leche con galletas	Vaso de leche con cereales	Mini sandwich de paté	Mini sandwich de pavo Fruta
Energía (kcal)	77,90	172,20	196,60	207,03	214,95
Lípidos (g)	4,96	7,78	5,09	11,76	7,99
Proteínas (g)	4,16	5,78	6,36	7,05	12,48
Carbohidrato(g)	25,88	20,55	31,66	18,26	23,13
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Pan con chocolate	Ensalada de frutas (pera, manzana y plátano)	Yogur de sabores con cereales	Mini bocadillo de chorizo/salami/paté	Plátano con galletas
Energía (kcal)	198,10	127,82	236,60	207,03	238,60
Lípidos (g)	8,30	0,80	2,96	11,76	2,96
Proteínas (g)	5,04	1,20	5,73	7,05	5,73
Carbohidrato(g)	34,50	29,07	45,78	18,26	45,78



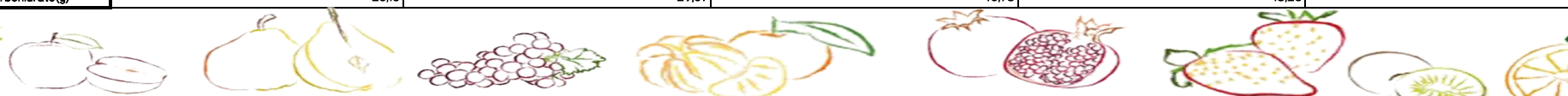
GASTRONOMÍA MADRILEÑA

MERIENDAS SIN GLUTEN - COLEGIO JESÚS MAESTRO (2 años) OCTUBRE CURSO 2020 - 2021



Energía (kcal.)
Lípidos (g)
Proteínas (g)
Carbohidrato(g)

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
				Pan sin gluten de pavo Fruta	Vaso de leche con galletas sin gluten
				161,55 6,55 7,56 17,13	196,60 5,09 6,36 31,66
	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
	Pan con chocolate (sin trazas)	Yogur de sabores con fruta de temporada	Vaso de leche con galletas sin gluten	Mini bocadillo sin gluten de de chorizo/salami	Plátano con galletas sin gluten
	214,95 7,99 12,48 23,13	170,63 3,00 4,38 30,06	217,02 12,29 5,67 20,95	207,03 11,76 7,05 18,26	238,60 2,96 5,73 45,78
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Ensalada de frutas (pera, manzana y plátano)	Mini bocadillo sin gluten de crema de cacao sin trazas	Vaso de leche con galletas sin gluten	Mini bocadillo de pavo sin gluten Fruta	Yogur de sabores con fruta de temporada
	127,82 0,80 1,20 29,07	188,10 7,20 4,93 26,45	217,02 12,29 5,67 20,95	161,55 6,55 7,56 17,13	170,63 3,00 4,38 30,06
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Mini bocadillo sin gluten de queso de untar	Vaso de leche con galletas sin gluten	Vaso de leche con galletas sin gluten	Mini bocadillo sin gluten de york	Mini bocadillo sin gluten de pavo Fruta
	77,90 4,96 4,16 25,88	217,02 12,29 5,67 20,95	217,02 12,29 5,67 20,95	188,10 7,20 4,93 26,45	214,95 7,99 12,48 23,13
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Pan con chocolate (sin trazas)	Ensalada de frutas (pera, manzana y plátano)	Zumo con galletas sin trazas	Mini bocadillo sin gluten de de chorizo/salami	Plátano con galletas sin gluten
	214,95 7,99 12,48 23,13	127,82 0,80 1,20 29,07	236,60 2,96 5,73 45,78	207,03 11,76 7,05 18,26	238,60 2,96 5,73 45,78



GASTRONOMÍA MADRILEÑA
 MERIENDAS SIN HUEVO, NI GLUTEN - COLEGIO JESÚS MAESTRO (2 años) OCTUBRE CURSO 2020 - 2021



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
				Pan con pavo (sin trazas) Fruta	Zumo de frutas con galletas sin trazas
Energía (kcal)				161,55	154,60
Lípidos (g)				6,55	3,09
Proteínas (g)				7,56	4,12
Carbohidrato(g)				17,13	27,66
	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
	Mini bocadillo de pavo (sin trazas)	Zumo de frutas con fruta de temporada	Zumo de frutas con galletas sin trazas	Mini bocadillo de de jamón york (sin trazas)	Plátano con galletas sin gluten
Energía (kcal)	214,95	154,60	154,60	207,03	238,60
Lípidos (g)	7,99	3,09	3,09	11,76	2,96
Proteínas (g)	12,48	4,12	4,12	7,05	5,73
Carbohidrato(g)	23,13	27,66	27,66	18,26	45,78
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Ensalada de frutas (pera, manzana y plátano)	Mini bocadillo de pavo (sin trazas)	Zumo de frutas con galletas sin trazas	Mini bocadillo de de jamón york (sin trazas)	Zumo de frutas con fruta de temporada
Energía (kcal)	127,82	214,95	154,60	207,03	154,60
Lípidos (g)	0,80	7,99	3,09	11,76	3,09
Proteínas (g)	1,20	12,48	4,12	7,05	4,12
Carbohidrato(g)	29,07	23,13	27,66	18,26	27,66
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Mini bocadillo de pavo (sin trazas)	Zumo de frutas con galletas sin trazas	Zumo de frutas con galletas sin trazas	Mini bocadillo de de jamón york (sin trazas)	Mini bocadillo de de jamón york (sin trazas)
Energía (kcal)	214,95	154,60	154,60	207,03	207,03
Lípidos (g)	7,99	3,09	3,09	11,76	11,76
Proteínas (g)	12,48	4,12	4,12	7,05	7,05
Carbohidrato(g)	23,13	27,66	27,66	18,26	18,26
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Mini bocadillo de pavo (sin trazas)	Ensalada de frutas (pera, manzana y plátano)	Zumo de frutas con galletas sin trazas	Mini bocadillo de de jamón york (sin trazas)	Mini bocadillo de de jamón york (sin trazas)
Energía (kcal)	214,95	127,82	154,60	207,03	207,03
Lípidos (g)	7,99	0,80	3,09	11,76	11,76
Proteínas (g)	12,48	1,20	4,12	7,05	7,05
Carbohidrato(g)	23,13	29,07	27,66	18,26	18,26



GASTRONOMÍA MADRILEÑA
 MERIENDAS - COLEGIO JESÚS MAESTRO (1 año) OCTUBRE CURSO 2020 - 2021



Energía (kcal.)
 Lípidos (g)
 Proteínas (g)
 Carbohidrato(g)

	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
				Yogur	Papilla de frutas/ Fruta de temporada
				125,00	127,50
				2,75	0,13
				3,75	0,20
				19,88	12,88
	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 12
	Yogur	Papilla de frutas	Yogur	Papilla de frutas	Yogur
	125,00	127,50	125,00	127,50	125,00
	2,75	0,13	2,75	0,13	2,75
	3,75	0,20	3,75	0,20	3,75
	19,88	12,88	19,88	12,88	19,88
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Yogur	Papilla de frutas	Yogur	Papilla de frutas	Yogur
	125,00	127,50	125,00	127,50	125,00
	2,75	0,13	2,75	0,13	2,75
	3,75	0,20	3,75	0,20	3,75
	19,88	12,88	19,88	12,88	19,88
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Papilla de frutas	Yogur	Papilla de frutas	Yogur	Papilla de frutas
	127,50	125,00	127,50	125,00	127,50
	0,13	2,75	0,13	2,75	0,13
	0,20	3,75	0,20	3,75	0,20
	12,88	19,88	12,88	19,88	12,88
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Yogur	Papilla de frutas	Yogur	Papilla de frutas	Yogur
	125,00	127,50	125,00	127,50	125,00
	2,75	0,13	2,75	0,13	2,75
	3,75	0,20	3,75	0,20	3,75
	19,88	12,88	19,88	12,88	19,88



GASTRONOMÍA MADRILEÑA
 MERIENDAS SIN HUEVO, NI LECHE - COLEGIO JESÚS MAESTRO (1 año) OCTUBRE CURSO 2020 - 2021



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
				Papilla de frutas	Papilla de frutas
Energía (kcal.)				127,50	127,50
Lípidos (g)				0,13	0,13
Proteínas (g)				0,20	0,20
Carbohidrato(g)				12,88	12,88
	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas
Energía (kcal.)	127,50	127,50	127,50	127,50	127,50
Lípidos (g)	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
Proteínas (g)	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
Carbohidrato(g)	12,88	12,88	12,88	12,88	12,88
	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas
Energía (kcal.)	127,50	127,50	127,50	127,50	127,50
Lípidos (g)	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
Proteínas (g)	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
Carbohidrato(g)	12,88	12,88	12,88	12,88	12,88
	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas
Energía (kcal.)	127,50	127,50	127,50	127,50	127,50
Lípidos (g)	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
Proteínas (g)	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
Carbohidrato(g)	12,88	12,88	12,88	12,88	12,88
	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas	Papilla de frutas
Energía (kcal.)	127,50	127,50	127,50	127,50	127,50
Lípidos (g)	0,13	0,13	0,13	0,13	0,13
Proteínas (g)	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
Carbohidrato(g)	12,88	12,88	12,88	12,88	12,88

