

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Curso 2024/ 2025



ÍNDICE

| | |
|--|---------|
| ¿Cómo inscribirse? | 2 |
| NOVEDADES | |
| Ping Pong | 3 |
| Taller de costura | 4 |
| Teatro pedagógico | 5 |
| ESCUELA DE MÚSICA | |
| Música Creativa, Lenguaje Musical | 6 |
| Lenguaje Musical , Violín, Piano, Saxofón, Clarinete, Flauta Travesera | 7 |
| Guitarra | 8 |
| ACTIVIDADES CULTURALES | |
| Dibujo y pintura | 9 |
| Baile Flamenco y moderno | 10 |
| Ballet | 11 |
| Ábaco en Inglés | 12 |
| Magia: Camino a Hogwarts | 13 |
| Robótica y programación | 14 |
| Diverciencia | 15 |
| Escape Room y Cazamisterios | 16 |
| Ajedrez | 17 |
| Creatividad y Manualidades | 18 |
| ACTIVIDADES DEPORTIVAS | |
| Fútbol | 19,20 |
| Baloncesto | 20, 21 |
| Judo | 22 |
| Defensa Personal | 23 |
| Gimnasia rítmica | 25 |
| Pequeños atletas | 25 |
| Aula de estudio | 26 |
| ESCUELA DE IDIOMAS | 27 - 30 |

¿CÓMO INSCRIBIRSE?

- Para facilitar el proceso de inscripción en las Actividades Extraescolares, el Centro habilitará a través de su página web www.jesusmaestro.es un formulario desde el que se podrán realizar todas las inscripciones. Estas, deberán formalizarse antes del **9 de septiembre de 2024**.
- Los recibos se domiciliarán trimestralmente en la misma cuenta bancaria que el Centro dispone sobre las familias. (Octubre, Enero y Mayo respectivamente)
- Las bajas deberán comunicarse por correo electrónico a la dirección de extraescolares antes del inicio de cada trimestre. (Diciembre 2º trimestre y Marzo 3er trimestre). Únicamente se permitirán cambios de actividad por causas de fuerza mayor fuera del periodo de altas y bajas.
- A las familias que tengan 3 o más hijos inscritos en las actividades extraescolares, se les aplicará un descuento del **15%** en las mensualidades de cada alumno. De la misma manera, aquellos alumnos que cursen 3 o más actividades extraescolares se les aplicará un **15%** de descuento.

DEBES SABER QUE...

- Las actividades extraescolares **comenzarán el 1 de octubre de 2024 y finalizarán el 31 de mayo de 2025**. La formación final de los grupos en cada actividad extraescolar vendrá determinada por el número de alumnos inscritos. En caso de que un grupo no llegue a formarse por falta de inscripciones, las familias serán informadas de la situación con tiempo suficiente para solicitar un cambio de actividad, de acuerdo a sus prioridades e intereses, a través de los correos electrónicos facilitados en la ficha de inscripción.
- En las actividades extraescolares de Fútbol Sala y Baloncesto, se formarán equipos que participarán en las ligas de competición de Escuelas Católicas. Únicamente los alumnos pertenecientes a las Escuelas de Fútbol Sala (1º primaria) y Escuela de Baloncesto (1º primaria), quedarán exentos de esta participación.
- Los equipos de Fútbol Sala y Baloncesto **se conformarán en orden de inscripción**, hasta un máximo de 15 alumnos con ficha de competición por equipo.
- Los partidos de Fútbol Sala y Baloncesto se celebrarán en su mayoría los sábados, pudiendo llegar a ser estos los viernes tarde o los domingos mañana. Los alumnos inscritos que deseen participar en las competiciones, deberán **adquirir y mantener el compromiso de asistir a todos los partidos de la temporada**, quedando a disposición del Centro la opción de retirar la ficha de equipo a aquellos alumnos que no puedan mantener dicho compromiso. Los alumnos que no deseen participar en las competiciones, pertenecerán igualmente al grupo y podrán asistir a los entrenamientos en los días asignados en cada caso, avisando siempre de esta situación al realizar la inscripción.
- A partir de la categoría BENJAMÍN, 3º PRIMARIA (incluida), los alumnos que compitan en Ligas de Escuelas Católicas, deberán estar en posesión del **D.N.I.** o pasaporte para poder tramitar la ficha correspondiente.

¡¡ NOVEDADES !!

Tenemos el placer ofertar en nuestro programa anual de actividades extraescolares las siguientes actividades, estamos seguros de que serán de vuestro agrado y ayudarán a nuestros alumnos a desarrollar multitud de destrezas y habilidades.

PING PONG (New)

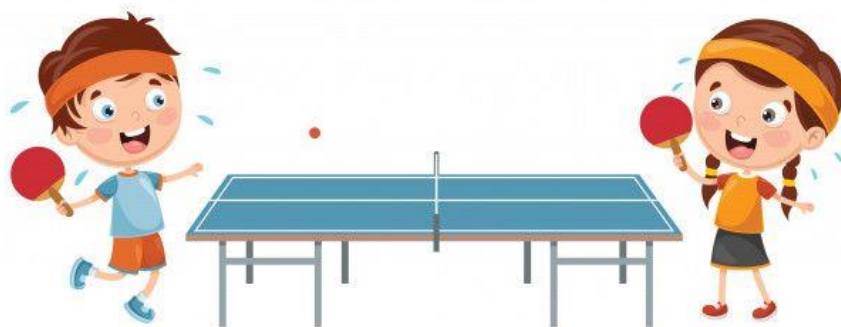
La extraescolar de tenis de mesa, tiene como objetivo principal desarrollar las habilidades necesarias trabajando las técnicas y estrategias más importantes para tener un completo dominio de este deporte.

Además de mejorar el desarrollo motor se trabajará en profundidad las habilidades motrices básicas tales como la coordinación general, el equilibrio, la agilidad y la flexibilidad.

A nivel cognitivo, se potenciará la resolución de problemas, la concentración y la atención. También se mejora el estado de salud físico-emocional ayudando a aumentar la autoestima y confianza en uno mismo.

*Las clases serán de entre 6 y 8 alumnos. (PLAZAS HASTA COMPLETAR CUPO)

*A través de la empresa FUTUROS TALENTOS ®



| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|---------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 3º y 4º de Primaria | M y J | 16:30 a 17:30 | 48 € | 56 € |
| G2 | 5º a 6º de Primaria | L y X | 16:30 a 17:30 | 48 € | 56 € |

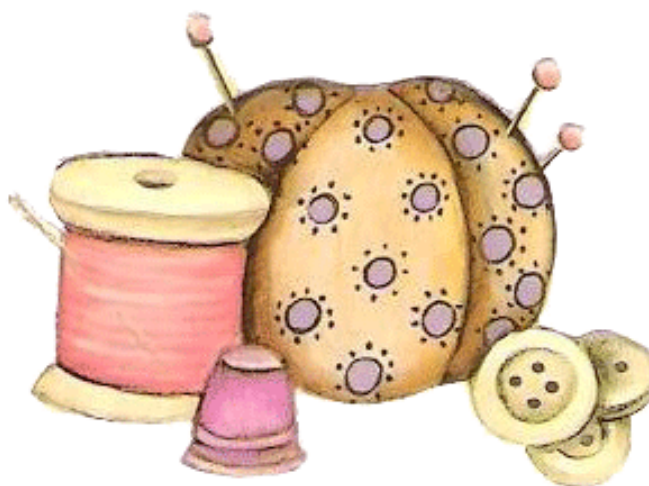
TALLER DE COSTURA (New)

Este taller está pensado para ser divertido y educativo a la vez. Estas actividades, permiten trabajar la concentración, la atención, la coordinación óculo-manual, la paciencia, la motricidad fina, estimulan la creatividad.

Propiciaremos que los alumnos aprendan a familiarizarse con la costura a mano, el ganchillo, a tejer, el reciclaje de prendas. Realizaremos proyectos diferentes que motiven su creatividad, y ellos se sientan felices e ilusionados al realizar sus propias creaciones de costura.

*A través de la empresa FUTUROS TALENTOS ®

| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|---------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 3º y 4º de Primaria | M y J | 16:30 a 17:30 | 40 € | 53 € |
| G2 | 5º y 6º de Primaria | L y X | 16:30 a 17:30 | 40 € | 53 € |



TEATRO PEDAGÓGICO (New)

Esta actividad de Teatro Pedagógico tiene como objetivo desarrollar competencias comunicativas, favoreciendo la autorregulación y la creatividad a través del teatro. Para ello se potencia la expresión corporal, rítmica, plástica, verbal y no verbal, funciones cognitivas e inteligencia emocional, favoreciendo su adaptación creativa y confianza.

Con una metodología activa basada en el aprendizaje significativo, se pretende la interiorización de aptitudes y actitudes favorecedoras para el talento interpretativo. Mediante el aprendizaje cooperativo se enriquece la diversidad y potencian sus talentos ocultos.

Una actividad pensada para los más pequeños, para que conozcan, relacionen y expresen todo tipo de sentimientos, acciones y rutinas a través de juegos y actividades teatrales.

*A través de la empresa FUTUROS TALENTOS ®



| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|--------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 1º Ed. Infantil | M y J | 16:30 a 17:30 | 40 € | 48 € |
| G2 | De 2º Ed. Infantil | L y X | 16:30 a 17:30 | 40 € | 48 € |

ESCUELA DE MÚSICA

La educación musical es muy importante en el **desarrollo cognitivo** de nuestros alumnos. Hoy en día está más que demostrado que la música es el único área de aprendizaje que contribuye al desarrollo de todas las inteligencias múltiples descritas por Gardner. A su vez contribuye a la adquisición de todas las competencias establecidas en la Ley que rige actualmente nuestro sistema educativo.

Queremos apostar por una formación que complete las necesidades artísticas de nuestro centro dotando al alumnado de Ed. Infantil de una **base musical: MÚSICA CREATIVA**, que les permitirá más adelante descubrir qué instrumento desean aprender a tocar.

En Ed. Primaria, podrán elegir las siguientes especialidades instrumentales: **VIOLÍN, GUITARRA Y PIANO**. Como **NOVEDAD** este año incorporamos las especialidades de **SAXOFÓN, CLARINETE Y FALUTA TRAVESERA**.

Por otro lado, no debemos olvidar que, para un aprendizaje óptimo del instrumento, éste debe estar acompañado (en la medida de lo posible) por una formación en **LENGUAJE MUSICAL**.

*MÚSICA CREATIVA

La música potencia la **capacidad creativa** del alumnado, ofreciendo la posibilidad de comunicarse y expresarse a través del movimiento y desarrollando sus capacidades cognitivas, motoras y socio-afectivas. En esta actividad los más peques podrán iniciarse en la educación musical, obteniendo una base que les permitirá decidir en primaria cuál es el instrumento que quieren aprender a tocar.

| GRUPOS | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|--------|----------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 1º de Ed. Infantil | L y X | 16:30 a 17:30 | 49 € | 60 € |
| G2 | 2º y 3º Ed. Infantil | M y J | 16:30 a 17:30 | 49 € | 60 € |



*LENGUAJE MUSICAL

Una clase en la que lo más importante es hacer música en grupo. El lenguaje musical ayudará al alumnado que cursa otros instrumentos a integrar y reconocer más rápidamente los elementos que va a encontrarse en la partitura. Es un complemento ideal para que la clase de instrumento pueda aprovecharse mejor.



***Las clases serán grupales con un máximo de 10 alumnos de nivel similar y de 1h de duración semanal. Para alumnos desde 1º de Ed. Primaria hasta 2º de Bachillerato. El precio de la matrícula es de 47 €, y el coste de la actividad es de 58 € al mes. El horario se determinará en función de las inscripciones.**

***INSTRUMENTOS:** Muchos son los estudios sociales y neurocientíficos que apuestan por una educación instrumental. Está demostrado que el aprendizaje de un instrumento tiene un gran efecto en el rendimiento intelectual, así como en el desarrollo cerebral y la relación con la autoestima. Algunos de los valores que se desarrollan con este tipo de actividades son: pensamiento matemático, coordinación, psicomotricidad, atención, memoria, concentración, escucha activa, creatividad, responsabilidad, disciplina, esfuerzo, trabajo en equipo, sensibilidad, empatía, etc.

Las especialidades instrumentales a las que podéis apuntaros son:

***VIOLÍN**

***SAXOFÓN**

***PIANO**

***CLARINETE**

***FLAUTA TRAV.**



***Las clases serán individuales o por parejas. El precio de la matrícula es de 47 € y el coste de las clases individuales (30 min por semana/83 € al mes) o por parejas (40 min por semana/ 69 € al mes). Para alumnos desde 1º de Ed. Primaria hasta 2º de Bachillerato. Horario a acordar con el profesor.**

***GUITARRA**



¡Además de los formatos de clase individual y por parejas como el resto de instrumentos, la actividad de guitarra también puede elegirse en grupo!

| GRUPO | CURSO | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|----------------------------|---|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 1º a 6º de Ed. Primaria | L - V | 13:30 a 14:30 | 49 € | 60 € |
| G2 | ESO | Los horarios para la ESO se adaptaran tras la inscripción siendo estos en horario de mediodía | | 49 € | 60 € |

* Días y horas serán establecidos a principio de curso con la disponibilidad del profesor, alumnos y espacios. El coordinador se pondrá en contacto con vosotros para cuadrar de la mejor manera los días (victor.lunte@jesusmaestro.escuelateresiana.com).

ACTIVIDADES CULTURALES

DIBUJO Y PINTURA

En esta actividad los protagonistas principales serán el dibujo, la pintura, los materiales, el estudio del color, la creatividad, las técnicas pictóricas, el conocimiento histórico de distintas etapas artísticas...

A través de distintas metodologías, nuestros alumnos se formarán y crecerán de modo creativo disfrutando de las artes plásticas.

Impartida por profesorado licenciado en bellas artes con mucha experiencia en docencia.



| GRUPOS | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|--------|------------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 1º a 3º Prim | M y J | 14:00 a 15:00 | 41 € | 70 € |
| G2 | De 4º a 6º Prim | L y X | 14:00 a 15:00 | 41 € | 70 € |
| G3 | De 1º, 2º y 3º de Prim | V | 14:00a 15:00 | 41 € | 35 € |

BAILE

Las clases de baile potencian la **capacidad creativa** del alumno, ofreciendo la posibilidad de comunicarse y expresarse a través del movimiento combinado con la música.

FLAMENCO Y MODERNO

El alumno a lo largo del curso podrá trabajar el ritmo, la expresión corporal, la coordinación... aprendiendo de forma alterna los fundamentos básicos tanto de las sevillanas (pasión, movimientos de brazos, zapateos) como del baile moderno (movimientos libres y fluidos con música actual).

Como material se necesitará los lunes para Flamenco una falda negra larga de flamenco y unos zapatos de tacón. (Este material podéis encontrarlo en tiendas como Decathlon). Para las clases de moderno los Miércoles se acudirá al colegio con el chándal del centro.

| GRUPOS | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|--------|--|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 2º de Ed. Infantil a 1º de Ed. Primaria | L y X | 16:30 a 17:30 | 49 € | 55 € |
| G2 | De 2º de Ed. Primaria a 6º de Ed. Primaria | L y X | 17:30 a 18:30 | 49 € | 55 € |
| G3 | De 2º de Ed. Primaria a 1º de Ed. Primaria | M y J | 16:30 a 17:30 | 49 € | 55 € |



BALLET

El ballet es un arte que requiere concentración, disciplina y esfuerzo. En las clases se buscará una evolución de ejercicios de flexibilidad, alineación y estiramiento, hacia otras donde se trabajen coordinación, fuerza y potencia de forma suave y armónica.

Como material recomendado para la actividad de Ballet, se podrán traer unas puntillas de ballet en una mochila y acudirán al colegio toda la jornada con el chándal del centro.

| GRUPOS | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|--------|----------------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 2º Ed. Inf | V | 13:50 a 14:50 | 49 € | 30 € |
| G2 | 3º Ed. Inf y 1º Ed. Prim | M y J | 13:50 a 14:50 | 49 € | 55 € |
| G3 | De 2º a 6º de Ed. Primaria | L y X | 14:00 a 15:00 | 49 € | 55 € |



ÁBACO EN INGLÉS (KidsBrain Method)



A través del ábaco japonés se harán tangibles las matemáticas para los niños (visualizan conceptos abstractos), consiguiendo que les gusten e incluso parezcan fáciles. Podrán mejorar su capacidad de cálculo mental y su vocabulario en inglés, beneficios para toda la vida que ayudarán a nuestros alumnos en su desarrollo profesional

Se trabajarán habilidades como la agilidad mental, cálculo, atención, observación, escucha, concentración, memoria e imaginación.

*A través de la empresa KIDSBRAIN ®

| GRUPO | CURSO | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|-------------------------|---------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 2º y 3º de Ed. Infantil | Viernes | 14:00 a 15:00 | 40 € | 60 € |

MAGIA: CAMINO A HOGWARTS

La **actividad extraescolar de Magia** nace con la finalidad de mejorar **capacidades creativas y coordinativas** en nuestros alumnos. Además, se potencia el desarrollo de **habilidades sociales**, la mejora de la **agilidad mental**, y la capacidad de **atención, la coordinación y la autoestima**.

La **magia** es una actividad que se va a desarrollar en un clima de diversión. Mediante **juegos, trucos con espejos, ilusiones ópticas, escapismo, manipulación de objetos**, se favorecerán los **talentos ocultos** basados en sus intereses y aptitudes personales. Dejarán asombrados a familiares, compañeros y amigos.

A través de la **magia** trabajamos diferentes aspectos **cognitivos, físicos y psicológicos** de la persona. También se desarrolla la **empatía, el ingenio, la agilidad de pensamiento y el razonamiento**.

La metodología de la actividad extraescolar de **magia** en una constante participación activa de los alumnos. El saber hacer y el reflexionar sobre lo que acabamos de hacer con el fin de mejorar la ejecución de nuestros trucos son aspectos intrínsecos a esta actividad. Además, se fomenta la creatividad en cada uno de nuestros magos, ya que estarán intentando superarse y sorprender a los demás en cada uno de sus trucos.

¿Te animas? No dejarás de sorprenderte y sorprender a los demás con tu capacidad para hacer de lo esperado, lo inesperado e inimaginable.

*A través de la empresa SIMÓN DICE ®

| GRUPOS | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|--------|-------------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 1º, 2º y 3º Primaria | L y X | 14:00 a 15:00 | 40 € | 71 € |
| G2 | 4º, 5º y 6º Primaria | M y J | 14:00 a 15:00 | 40 € | 71 € |



ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS

¡Robot, tráeme la merienda!, ¡Robot, haz la cama!, ¡Robot...! Si tu Robot no contesta quizá necesites unos ajustes en tu configuración. Con nuestra actividad de robótica y programación de videojuegos descubrirás un mundo nuevo de posibilidades.

Creación de videojuegos, montaje y programación de robots empleando programación visual por bloques. Trabajo en equipo para resolver problemas y superar retos con soluciones ingeniosas. En nuestra actividad empleamos material de LEGO, placa microbit, programación en SCRATCH y otros medios para crear distintos programas que permiten indistintamente mover un robot, crear una aplicación o un videojuego del que disfrutar.

Entre nuestros objetivos está desarrollar el ingenio, trabaja en equipo, encontrar soluciones a retos y ampliar tus conocimientos de matemáticas y física.

* Esta actividad tendrá una inscripción cuatrimestral distribuida en Octubre/Noviembre/Diciembre/Enero para el primer cuatrimestre y Febrero/Marzo/Abril y mayo para el segundo cuatrimestre.

*A través de la empresa AJEDREZ BLANCO Y NEGRO ®

| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|--------------------|------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 2º, 3º y 4º PRI | M | 14:00 a 15:00 | 40 € | 60 € |
| G2 | 4º, 5º y 6º | J | 14:00 a 15:00 | 40 € | 60 € |

* Los alumnos de 4º de primaria que comienzan por primera vez en la actividad formarán parte del grupo 1



DIVERCIENCIA

La **actividad extraescolar Diverciencia** nace con la finalidad de despertar en nuestros alumnos la **curiosidad y el conocimiento sobre el mundo** que nos rodea.

Se busca que, a través de experimentos divertidos y procesos de investigación, los alumnos experimenten y desarrollen su capacidad creativa; lo cual, sin duda alguna, fomenta la motivación e interés en el aprendizaje.

En la Teoría de las inteligencias múltiples (Gardner, 1983), una de las inteligencias que se citan es la *Naturista*. En la **actividad extraescolar de Diverciencia** queremos que el alumno desarrolle las competencias que le permitan conocer el entorno natural y los distintos elementos que lo forman. De esta forma, al comprender y experimentar cómo funciona, fomentamos el respeto por el medio natural, favoreciendo la adquisición de hábitos de vida saludables.

A través de una metodología innovadora y participativa se estimula el **desarrollo cognitivo**, desarrollando **proyectos** que dirijan a los alumnos a conocer, **experimentar y formular hipótesis**. **Se trabajará de forma cooperativa y colaborativa respetando diferentes opiniones y aprovechando el talento y las capacidades de cada uno.**

La **extraescolar de Diverciencia** tendrá distintos contenidos según el grupo y el nivel educativo de los alumnos. Dichos contenidos guardarán relación con la asignatura de **Ciencias (Science)**, y se desarrollarán proyectos relacionados con: **la energía (tipos y formas de obtenerla); el planeta Tierra (partes y su funcionamiento interno); los procesos químicos (sencillos inventos caseros y el proceso de reciclado); el cuerpo humano (cómo es y cómo funciona); la astronomía y la meteorología, entre otros.**

*A través de la empresa FUTUROS TALENTOS ®

| GRUPOS | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|--------|-------------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 1º, 2º y 3º Primaria | M y J | 14:00 a 15:00 | 40 € | 66 € |
| G2 | 4º, 5º y 6º Primaria | L y X | 14:00 a 15:00 | 40 € | 66 € |



ESCAPE ROOM y CAZAMISTERIOS

Los juegos de escape son una actividad perfecta para que los alumnos pase un rato divertidísimo mientras colaboran y trabajan en equipo. En este próximo curso será posible de la mano de “Simón dice...”.

Con la **actividad de escape room para alumnos de 4º a 6º primaria**, ayudamos a desarrollar actividades importantes como son la creatividad, la colaboración, el desarrollo de la comunicación constructiva y el pensamiento crítico. Además, los acertijos, enigmas y adivinanzas que conforman un juego de escape ayudan al desarrollo de sus capacidades lectoras y de concentración.

También como añadido encontramos con la necesidad de reflexionar sobre lo acontecido para una correcta resolución de problemas. Un juego de escape les ayudará a concentrarse y a meditar sobre la solución más acertada.

Incluimos en nuestra metodología ambientes temáticos en los que el alumno pueda sumergirse en la actividad y vivir una experiencia propia de las mejores películas de misterio.

Para nuestros **alumnos de 1º a 3º contamos con “Caza-misterios”**, una actividad diseñada para resolver enigmas y misterios adaptados a diferentes mundos temáticos. En ella los más pequeños se encontrarán incógnitas con mapas, pistas, canciones y un sinfín de misterios sin resolver.

Una actividad diseñada para aumentar la creatividad y potenciar el compañerismo en la que los alumnos encontrarán personajes de otros mundos y tendrán que cuidar de sus amigos. Con una metodología de resolución lúdica de desafíos que se plantean para conseguir los objetivos del juego individual y colectivamente.

¿Podrás descifrar y descubrir nuestro próximo misterio?

*A través de la empresa SIMÓN DICE ®



| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|------------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 1º a 3º de Primaria | M y J | 13:50 a 14:50 | 40 € | 71 € |
| G2 | De 4º a 6º de Primaria | L y X | 13:50 a 14:50 | 40 € | 71 € |

AJEDREZ

El ajedrez es un juego que desarrolla la atención y la concentración, ejercita el cálculo y la visión espacial, fortalece la memoria y favorece otras muchas capacidades sociales e intelectuales. Pero lo mejor de todo es que ¡es un juego muy divertido! Presentamos esta actividad para alumnos de primaria.

Como objetivos, queremos mostrar a los alumnos que pensar es muy divertido; las emociones son imprescindibles en el proceso de aprendizaje, por lo que una actividad divertida consigue multiplicar su efectividad.

Vamos a utilizar el ajedrez como herramienta para trabajar la atención, el cálculo, la visión espacial, y otras muchas capacidades importantes en el desarrollo de un escolar.

Proponemos una alternativa para compartir el tiempo de ocio con los amigos y la familia, un deporte con en el que vamos a agilizar la toma de decisiones, aprender de los errores y aceptar una derrota con voluntad de mejora.

* Esta actividad tendrá una inscripción cuatrimestral distribuida en Octubre/Noviembre/Diciembre/Enero para el primer cuatrimestre y Febrero/Marzo/Abril y mayo para el segundo cuatrimestre.



*A través de la empresa AJEDREZ BLANCO Y NEGRO ®

| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|------------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 3º de Ed. Inf | X o V | 13:50 a 14:50 | 40 € | 41 € |
| G2 | De 1º a 6º de Ed. Prim | X o V | 14:00 a 15:00 | 40 € | 41 € |

CREATIVIDAD Y MANUALIDADES

Actividad dirigida a nuestros pequeños alumnos de **2º y 3º de Educación Infantil**. Una extraescolar en la que los más pequeños podrán dar rienda suelta a su creatividad e imaginación, relacionarse en grupo y construir sus propias ideas.

Con **una metodología dinámica y guiada**, los alumnos podrán plasmar y confeccionar los diseños propuestos según su propia imaginación. Se confeccionarán manualidades de diversa índole, útiles, móviles, decorativas...

Como objetivos generales de esta extraescolar encontramos el **desarrollo de habilidades psicomotoras, potenciación de la autoexpresión, trabajos de cooperación e interacción y desarrollo de la autonomía**.



| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|----------------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 2º y 3º de Ed. Infantil | L y X | 13:45 a 14:45 | 40 € | 53 € |

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Compañerismo, competitividad, respeto, deportividad, integración y salud serán nuestros pilares básicos en el desarrollo de las actividades deportivas.

FÚTBOL SALA

Deporte rey por excelencia a través del cual el alumno, podrá desarrollar contenidos técnicos (pases, conducciones, regates, tiros...), tácticos (desmarques, paredes, colocación...) y psicosociales (motivación, autonomía, puntualidad, higiene, respeto, compañerismo...)

Nuestros alumnos participarán en la liga de Escuelas Católicas demostrando su calidad, unidad y espíritu de equipo.

***NOTA IMPORTANTE: los alumnos a partir de categoría BENJAMÍN (3º Ed. Prim) de nuevo ingreso (sin ficha de años anteriores) que deseen competir en la liga de ESCUELAS CATÓLICAS, deberán tener DNI en vigor para que la coordinación de actividades extraescolares lo escanee y tramite su ficha.**

Los alumnos de categoría PREBENJAMÍN sólo deberán presentar la foto (se la realizará el entrenador para agilizar).



| CATEGORÍA | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|------------------------------|---|--|---------------|------------------|------------|
| Escuela | 3º de Ed. Infantil y 1º de Ed. Primaria | L y X | 16:30-17:45 | 49 € | 56 € |
| Prebenjamín | 2º de Ed. Primaria | X y V | 16:30-17:45 | 49 € | 56 € |
| Benjamín (DNI para competir) | 3º de Ed. Primaria | M y V | 16:30-17:45 | 49 € | 56 € |
| Benjamín (DNI para competir) | 4º de Ed. Primaria | M y J | 16:30-17:45 | 49 € | 56 € |
| Alevín(DNI para competir) | 5º de Ed. Primaria | L y X | 16:30 -17:45 | 49 € | 56 € |
| Alevín(DNI para competir) | 6º de Ed. Primaria | L y X | 17:45 – 19:15 | 49 € | 59 € |
| Infantil(DNI para competir) | 1º y 2º ESO | M y J | 17:45 -19:15 | 49 € | 59 € |
| Cadete(DNI para competir) | 3º ESO | X y V | 18:45 -20:25 | 49 € | 59 € |
| Cadete(DNI para competir) | 4º ESO | A determinar con los alumnos según conveniencia y disponibilidad | | 49 € | 59 € |
| Juvenil(DNI para competir) | 1º y 2º Bach | A determinar con los alumnos según conveniencia y disponibilidad | | 49 € | 59 € |

Estos días y horarios podrían verse modificados en función del número de inscripciones que se reciban en cada categoría. Se realiza una previsión estimada en función de las inscripciones de la temporada anterior de manera que exista una menor probabilidad de modificación. A partir del 15 de septiembre serán fijos.

BALONCESTO

Deporte de equipo con excelentes resultados en el mundial de Baloncesto celebrado en China 2019, (medalla de oro en masculino) y en el Europeo celebrado en Serbia/Letonia (medalla de oro en femenino).

Nuestros alumnos trabajarán tanto contenidos técnico-tácticos (defensa y ataque en distintas posiciones, bote y conducción de balón...) como físicos (potencia, velocidad, fuerza...)

La transmisión de valores (respeto, compañerismo, puntualidad, disciplina...) estará presente en todos los entrenamientos.

Nuestros alumnos participarán en la liga de Escuelas Católicas demostrando su calidad, unidad y espíritu de equipo.

***NOTA IMPORTANTE: los alumnos a partir de categoría BENJAMÍN de nuevo ingreso (sin ficha de años anteriores) que deseen competir en la liga de ESCUELAS CATÓLICAS, deberán tener DNI en vigor para que la coordinación del colegio lo escanee y tramite su ficha.**



| CATEGORÍA | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|--|---|----------|-----------------------------------|------------------|------------|
| Escuela | 3º de Ed. Infantil a 2º de Ed. Primaria | M y J | 16:30-17:45 | 49 € | 56 € |
| Benjamín(DNI para competir) | 3º y 4º de Ed. Primaria | M y J | 16:30 -18:15 | 49 € | 56 € |
| Alevín(DNI para competir) | 5º y 6º de Ed. Primaria | L y V | 16:30 - 18:15 | 49 € | 59 € |
| Infantil femenino (DNI para competir) | 1º y 2º ESO | M y J | 18:15 -19:45 | 49 € | 59 € |
| Infantil masculino (DNI para competir) | 1º ESO y 2º ESO | X y V | X 16:30 -18:15 V 19:00 – 20:30 | 49 € | 59 € |
| Cadete femenino (DNI para competir) | 3º y 4º ESO | L, X y V | 18:15 -19:15 | 49 € | 59 € |
| Cadete masculino (DNI para competir) | 3º y 4º ESO | L, X y V | 18:15 – 19:15 | 49 € | 59 € |
| Juvenil femenino (DNI para competir) | 1º y 2º Bach | L y X | 19:15 -20:45 | 49 € | 59 € |
| Juvenil masculino (DNI para competir) | 1º y 2º Bach | L y X | 19:15 – 20:45 | 49 € | 59 € |

JUDO

Declarado por la UNESCO como el mejor deporte para niños de 4 a 12 años.

El aprendizaje del Judo fortalece **la auto-confianza, la concentración y la capacidad de liderazgo**, así como la **coordinación física, fuerza y flexibilidad**.

Una parte importante a resaltar del Judo es que pueden entrenar y practicar juntas, personas de cualquier edad y sexo, y también personas con capacidades diferentes, permitiendo una gran integración y el desarrollo de un gran respeto tanto por uno mismo, como por el prójimo.



| GRUPO | CURSO | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|--|----------|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 2º de Ed. Infantil a 1º de Ed. Primaria | L, X y V | 16:30 a 17:45 | 49 € | 56 € |
| G2 | De 2º de Ed. Primaria a 6º de Ed. Primaria | M, J y V | 16:30 a 17:45 | 49 € | 56 € |

DEFENSA PERSONAL

El objetivo principal de la defensa personal va mucho más allá de que los niños se lancen a pelear. A través de estas disciplinas, nuestros chicos pueden **mejorar la confianza y la seguridad en sí mismos**. La defensa personal para niños cuenta con numerosas ventajas. **Mejora las habilidades motoras como el movimiento y la coordinación, fomenta el desarrollo cognitivo en elementos como la atención y la concentración, y nos sirve de apoyo al desarrollo personal** adquiriendo seguridad en uno mismo, autocontrol y disciplina.

La defensa personal implica el desarrollo de una fuerza específica que, entre otras cosas, entrena los músculos de sujeción y de apoyo, cosa que permitirá a los alumnos **un mejor control de su cuerpo**. Se fomentarán también habilidades básicas como el **sentido del equilibrio y la coordinación**.

En el entrenamiento de las artes marciales se concede gran importancia a un estricto código de conducta: **los entrenadores imparten el significado del respeto, la modestia, la cortesía y la disciplina**. La defensa personal puede ayudar a reaccionar de manera más segura y prudente ante situaciones de riesgo, de manera que los más inseguros y tímidos puedan aumentar su autoestima y confianza en sí mismos. Así aprenden a actuar con más confianza y a defenderse sin violencia ante situaciones poco favorables. La práctica de artes marciales ayuda a los más jóvenes a comprender que la violencia acarrea consecuencias, por lo que **contribuye al desarrollo de las habilidades sociales**.



| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|-------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 1º a 4º de ESO | M y J | 17:45 a 18:45 | 40 € | 50 € |

GIMNASIA RÍTMICA

Deporte olímpico con medalla de plata en la categoría de conjunto en los juegos de Río 2016.

La Gimnasia Rítmica es una disciplina que combina elementos de **ballet**, **gimnasia y danza**, así como el uso de diversos aparatos como la cuerda, el aro, la pelota, las mazas y la cinta.

Con su práctica nuestras alumnas pueden conseguir mejorar los reflejos, la elasticidad, las capacidades físicas básicas como la flexibilidad, velocidad de reacción o resistencia, así como capacidades perceptivo-motrices como el equilibrio, la coordinación, el ritmo y la expresividad.



*Los alumnos acudirán los días de actividad toda la jornada con el chándal del uniforme del colegio.

| GRUPO | CURSO | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|--|----------|---------------|------------------|------------|
| G1 | De 3º de Ed. Infantil a 1º de Ed. Primaria | M, J y V | 16:30 a 17:45 | 49 € | 56 € |
| G2 | DE 2º de Ed. Primaria a ESO | L, X y V | 16:30 a 17:45 | 49 € | 56 € |

PEQUEÑOS ATLETAS

El multi-deporte nace para dar respuesta a las necesidades que los padres tienen de conocer hacia qué deportes orientar a sus hijos, en función de sus habilidades, de sus capacidades de pertenecer a un equipo o grupo, si se desenvuelven mejor en deportes individuales o colectivos, deportes que exigen más o menos coordinación, habilidades motrices, etc.

Se basa en descubrir los diferentes deportes a través del juego y el desarrollo de la motricidad fina en edades tempranas.

La actividad extraescolar aporta conocimientos que nuestros alumnos van a necesitar durante su desarrollo evolutivo mediante el desenvolvimiento motor, actividades físicas mediante el juego y, sobretodo, el fomento de la socialización mediante la diversión lúdica.

| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|--------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 1º de Ed. Infantil | L y X | 16:30 a 17:30 | 49 € | 56 € |
| G2 | 2º de Ed. Infantil | M y J | 16:30 a 17:30 | 49 € | 56 € |



AULA DE ESTUDIO DIRIGIDO

Espacio dedicado al estudio y el control de la realización de las tareas y deberes escolares. Orientado a alumnos entre 1º de ED. PRIMARIA y 4º de la ESO. Los alumnos estarán distribuidos en dos aulas independientes. Cada una de las aulas estará supervisada por un profesional titulado que oriente y supervise el estudio.

El aula de estudio dirigido también será un espacio con ambiente de trabajo en el que el silencio y la serenidad permitan la concentración y la mejora de la atención. es un aula de silencio, y en un ambiente relajado y sereno que propicie la concentración,



| GRUPOS | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MES |
|--------|------------------------------|---------------|--------------------------------|------------|
| G1 | De 1º a 4º de Ed. Primaria | De L a J | 16:30 a 19:00 | 39 € |
| G2 | 5º y 6º de Primaria a 4º ESO | De L a J | 16:30 a 19:00 | 39 € |
| G2 | De 1º a 4º de ESO | L, M y J X | 17:15 a 19:00 15:00 a 19:00 | 39 € |

*** Los viernes no habrá servicio de Aula de estudio**

ESCUELA DE IDIOMAS

ENGLISH KINDERGARTEN (2º y 3º Infantil)

La actividad está orientada a alumnos de 2º y 3º de Ed. Infantil. Aprovechando el proyecto de enseñanza de idiomas que desarrollamos en el Centro, continuaremos trabajando el proceso de aprendizaje de los niños a través de juegos, canciones y otras dinámicas que permitan aprender Inglés como una “segunda lengua materna”.

Contamos con el apoyo del profesorado nativo del centro para estas clases. Realizaremos un proyecto a final de curso al que tendrán acceso las familias a través de distintas exposiciones.

Queremos que el inglés se convierta en la lengua vehicular y la mejor manera de conseguirlo es a través del aprendizaje basado en proyectos.

| GRUPO | CURSO | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|------------------|-------|------------------|------------------|------------|
| G1 | 2º y 3º Infantil | M y J | 14:00 a 15:00 | 40 € | 68 € |
| G2 | 2º y 3º Infantil | M y J | 16:30 a 17:30 | 40 € | 68 € |



THINK IN ENGLISH (1º y 2º de Ed. Primaria)

Contamos con el profesorado nativo del centro para estas clases. Los alumnos realizarán simulacros en el segundo y tercer trimestre de los exámenes de Cambridge (*Starters*) y se enviarán los resultados para que las familias puedan conocer la evolución de sus hijos.

Queremos, además, que el inglés se convierta en la lengua vehicular y la mejor manera de conseguirlo es a través del aprendizaje basado en proyectos. Para este fin, el próximo curso se realizará un proyecto al que tendrán acceso las familias a través de una exposición o a través de Internet.

| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|-------------------------|-------|------------------|------------------|------------|
| G1 | 1º y 2º de Ed. Primaria | L y X | 14:00 a 15:00 | 40 € | 65 € |
| G2 | 1º y 2º de Ed. Primaria | M y J | 16:30 a 17:30 | 40 € | 65 € |



DO IT IN ENGLISH (3º a 6º de Ed. Primaria)

Contamos con el profesorado nativo del centro para estas clases. Las clases se orientarán al desarrollo de las cuatro destrezas básicas: *reading*, *speaking*, *listening* y *writing*. En estos grupos se utilizará el inglés como lengua vehicular y se trabajarán también las destrezas necesarias para superar los exámenes de *Movers*, *Flyers* y *KET* organizados y avalados por la Universidad de Cambridge y por el British Council.

El próximo curso, además, los alumnos realizarán simulacros trimestrales de los exámenes de Cambridge (*Flyers* y *KET*) y se enviarán los resultados para que las familias puedan conocer la evolución de sus hijos.

| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|-------------------------|-------|---------------|------------------|------------|
| G1 | 3º y 4º de Ed. Primaria | L y X | 14:00 a 15:00 | 40 € | 65 € |
| G2 | 3º y 4º de Ed. Primaria | M y J | 16:30 a 17:30 | 40 € | 65 € |
| G3 | 5º y 6º de Ed. Primaria | L y X | 14:00 a 15:00 | 40 € | 65 € |



FCE Y CAE

Las clases se orientarán a la preparación de los exámenes oficiales de FCE y CAE, organizados y avalados por la Universidad de Cambridge y por el British Council. Se trabajarán las habilidades necesarias para superar estos exámenes. Para ello, se utilizarán materiales adaptados y modelos de exámenes con el fin de preparar y orientar al alumno para la superación de la prueba.

Se organizarán simulacros trimestrales de las cuatro áreas (*Reading & Use of English, Listening, Speaking y Writing*) y se enviarán los resultados para que las familias puedan conocer la evolución del alumno.

Los alumnos nuevos tendrán que pasar una prueba de nivel la última semana de septiembre. Según el resultado, optarán a ingresar en uno de los siguientes grupos:

- 1) Preparación del *First Certificate*
- 2) Preparación del *Certificate in Advanced English*
- 3) Skill Building para 1.º y 2.º ESO

Los alumnos que ya hayan obtenido el *First Certificate*, no tendrán que realizar la prueba de nivel, optando directamente a la preparación del *Certificate in Advanced English*. Les recordamos, asimismo, que el examen puede prepararse en uno o en dos años, dependiendo del nivel de cada alumno.

La matrícula para estas clases debe realizarse enviando un correo a la siguiente dirección: escueladeidiomas@jesusmaestro.escuelateresiana.com a la atención de Nicholas Saunders.

Fechas y horarios de los cursos

1º trimestre Octubre – Diciembre

2º trimestre Enero – Marzo

3º trimestre Abril – Junio

Asimismo, las bajas deben comunicarse con un mes de antelación.

| GRUPO | CURSOS | DÍAS | HORAS | PRECIO MATRÍCULA | PRECIO MES |
|-------|-------------------------------------|-----------|---------------|------------------|------------|
| G1 | FCE (B2) 3º y 4º ESO | Lunes | 15:00 a 16:45 | 40 € | 79 € |
| G2 | CAE (C1) 3º y 4º ESO y Bachillerato | Lunes | 15:00 a 16:45 | 40 € | 79 € |
| G3 | CAE (C1) Bachillerato | M y J | 14:05 a 15:00 | 40 € | 79 € |
| G4 | Skill Building 1º y 2º ESO | Miércoles | 15:00 a 16:45 | 40 € | 79 € |

ACTIVIDADES PARA ALUMNOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

Os recordamos que los alumnos de ESO pueden inscribirse en las siguientes actividades extraescolares:

Dibujo y Pintura, Gimnasia Rítmica, Fútbol Sala, Baloncesto, Judo, Defensa Personal, Piano, Guitarra, Violín, Clarinete, Saxofón, Flauta Travesera, Lenguaje Musical, Preparación para el B2 Y C1 de inglés, Aula de estudio.

