

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Patatas con atún en salsa verde Jamoncitos de pollo asados Verduras horneadas Fruta de temporada Pan	2 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta en salsa Patatas fritas Yogur natural Pan	3 Espaguetis con champiñón y bacón Salsa de tomate y orégano Merluza en salsa verde Guisantes salteados Chips de calabacín Fruta de temporada Pan / Pan integral
6 Crema de calabacín Cinta de lomo a la plancha Patatas gajo especiadas Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	7 Arroz con pollo Tortilla francesa con jamón york Ensalada de lechuga y tomate Patatas al vapor Yogur sabor Pan / Pan integral	8 Sopa de cocido Cocido completo: ternera, pollo, cerdo Repollo, patata y zanahoria Fruta de temporada Pan	9 Macarrones a la boloñesa Salsa carbonara Croquetas de jamón ibérico Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Salteado campestre de verduras Yogur natural Pan	10 Lentejas ECO estofadas con verduras Merluza con salsa de puerros Patatas al vapor Fruta de temporada Pan / Pan integral
13	14 Arroz con tomate Huevo frito Patatas fritas Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan / Pan integral	15 Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) Fajita de lomo y verduras Nachos Ensalada de lechuga y aceitunas Brownie Pan	16 Sopa de ave con fideos Albóndigas mixta en salsas Patatas dado Yogur natural Pan	17 Garbanzos guisados Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan / Pan integral
20 Brócoli gratinado con queso Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Chips de calabacín Fruta de temporada Pan	21 Sopa de cocido Cocido completo: ternera, pollo, cerdo Repollo, patata y zanahoria Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural Pan / Pan integral	22 Arroz tres delicias Cinta de lomo empanada Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	23 Espaguetis con champiñón y bacón Salsa de tomate y orégano Merluza en salsa verde Verduras horneadas Patatas dado Yogur sabor Pan	24 Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) Contramuslo de pollo al horno Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan / Pan integral
27 Lentejas ECO guisadas Merluza al ajillo Tomate provenzal Cuscús Fruta de temporada Pan	28 Paella valenciana Pechuga de pollo a la Villaray Patatas gajo especiadas Ensalada de lechuga Yogur natural Pan / Pan integral	29 Judías verdes rehogadas con zanahoria Revuelto de jamón york Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan	30 Coditos con tomate Hamburguesa mixta completa Patatas fritas Ensalada mixta Yogur sabor Pan	31 Marmitako Lomo en salsa de manzana Zanahoria asada Fruta de temporada Pan / Pan integral

